



Министерство Чеченской Республики  
по физической культуре и спорту  
Государственное бюджетное учреждение  
«Спортивная школа олимпийского  
резерва Курчалоевского района»  
(ГБУ «СШОР Курчалоевского района»)

## ПОЛОЖЕНИЕ

03.08.2010 № 129

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБУ «СШОР  
Курчалоевского района»

В.Б. Байалиев

Приказ № 91 от 03.08.2010 г.

ПРИНЯТО:

на заседании  
Тренерского совета

Протокол № 1 от 03.08.2010 г.

**о внутреннем контроле за  
соблюдением требований  
федеральных стандартов спортивной  
подготовки**

г. Курчалой

### 1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение о внутреннем контроле за соблюдением требований федеральных стандартов спортивной подготовки в ГБУ «СШОР Курчалоевского района» (далее - положение) «Об утверждении порядка за соблюдением организациями, осуществляющими спортивную подготовку, федеральных стандартов спортивной подготовки» в соответствии с частью 1 статьи 34.6 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и в соответствии с Уставом в ГБУ «СШОР Курчалоевского района».

1.2 Настоящее Положение определяет цели, задачи, функции, основные направления и порядок осуществления внутреннего контроля за соблюдением требований федеральных стандартов спортивной подготовки в СШОР.

*Внутренний контроль* – организация системы контроля за реализацией требований федеральных стандартов спортивной подготовки и программ спортивной подготовки (далее – внутренний контроль) в целях обеспечения необходимого качества и эффективности процесса спортивной подготовки, направленного на совершенствование спортивного мастерства спортсмена, реализацию программ спортивной подготовки.

Внутренний контроль, включающий в себя анализ и оценку организации, обеспечения, проведения, содержания и эффективности тренировочного процесса, рекомендуется осуществлять как до начала тренировочных занятий, в процессе их проведения, так и после завершения тренировочных занятий.

## **2. Задачи внутреннего контроля**

2.1. Установление соответствия содержания тренировочных занятий этапу подготовки спортсменов, планам подготовки, программе спортивной подготовки по виду спорта.

2.2. Содействие методически правильному планированию тренировочных занятий с целью формирования спортивного мастерства спортсменов.

2.3. Своевременное предупреждение неблагоприятных воздействий на организм и психологию спортсменов, связанных с нарушениями методических и санитарно-гигиенических правил, обеспечения и осуществления тренировочного процесса.

2.4. Оценка уровня методической подготовленности тренерского состава СШОР, а также профессиональной компетенции медицинского персонала.

2.5. Оценка уровня спортивной подготовленности спортсменов и их физического развития.

2.6. Выявление, обобщение и распространение передового опыта, обеспечения и ведения спортивной подготовки в СШОР.

## **3. Периодичность проведения внутреннего контроля**

3.1. Внутренний контроль может быть эффективным, когда является систематическим, объективным и сочетается с оказанием методической помощи (любые замечания целесообразно делать только после проведения тренировочного занятия или мероприятия, при этом не рекомендуется делать их в присутствии спортсменов и сторонних лиц).

3.2. Проверки качества и эффективности ведения спортивной подготовки могут быть плановыми (отражаемыми в годовом плане работы СШОР, график проведения доводится до сведения тренеров) и внеплановыми.

3.3. График плановых проверок тренировочных занятий составляется инструктором-методистом в начале спортивного сезона и утверждается директором СШОР.

3.4. Внеплановые проверки тренировочных занятий проводятся по решению руководства СШОР.

3.5. В течение спортивного сезона осуществляется проверка и оценка деятельности каждого тренера. Проверяется работа с каждой группой, внесённой в тарификационный список тренера, при этом проверка осуществляется в разные дни недели на основании утверждённого расписания тренировочных занятий для её объективности.

Рекомендуется проверку и оценку деятельности каждого тренера не менее шести раз в течение спортивного сезона.

## **4. Организация внутреннего контроля.**

4.1. Общая организация внутреннего контроля возлагается на директора, непосредственный контроль – на заместителей директора по направлениям



работы, инструктора-методиста, а также иных должностных лиц в соответствии с их полномочиями.

4.2. Внутренний контроль осуществляется по следующим показателям:

- Комплектование групп отделений, оценка количественного и качественного состава спортсменов;

Посещаемость спортсменами тренировочных занятий в соответствии с расписанием, утверждённым директором;

- Соблюдение закрепления тренеров за группами спортсменов и установленной им тренировочной нагрузки;

- Выполнение спортсменами требований программ спортивной подготовки, качество знаний, навыков и умений по избранной спортивной специализации (выполнение контрольно-переводных нормативов), плановых заданий и планируемого спортивного результата;

- Уровень физической подготовленности спортсменов;

- Содержание и эффективность тренировочных занятий;

- Соответствие документации, разрабатываемой тренером на тренировочное занятие или цикл тренировочных занятий и утверждённых планов индивидуальной подготовки спортсменов по реализации в СШОР соответствующей программы.

- Соответствие методических принципов и приёмов, реализуемых и применяемых тренерами в ходе тренировочных занятий, современным методикам и технологиям;

- Соблюдение правил техники безопасности и охраны труда, санитарно-гигиенических требований при подготовке и проведении тренировочного процесса, а также мер по профилактике и предотвращению спортивного травматизма, наличие и качество медицинского обеспечения спортивной подготовки;

- Содержание и результаты спортивной подготовки;

- Антидопинговые мероприятия

## **5. Заключительные положения**

5.1. Обсуждение результатов внутреннего контроля целесообразно проводить в присутствии представителей руководства, соответствующих специалистов.

5.2. Результаты внутреннего контроля фиксируются в актах проверки тренировочного занятия, служебных записках на имя директора и в журналах учёта групповых занятий спортивной школы.