



Министерство Чеченской Республики
по физической культуре и спорту
Государственное бюджетное учреждение
«Спортивная школа олимпийского
резерва Курчалоевского района»
(ГБУ «СШОР Курчалоевского района»)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБУ «СШОР
Курчалоевского района»

В.Б. Байалиев

Приказ № 91 от 03.08.2020 г.

ПРИНЯТО:

на заседании
Тренёрского совета

Протокол № 1 от 03.08.2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

03.08.2020 № 124

**об индивидуальном плане
спортивной подготовки (ИПСП) на
этапах совершенствования
спортивного мастерства и высшего
спортивного мастерства**

г. Курчалой

1. Общие положения

1.1. Положение об индивидуальном плане спортивной подготовки на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства (далее - Положение) разработано в соответствии Федеральным законом от 01.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказом Минспорта России от 30.10.2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Приказом Минспорта России от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Письмом Минспорта России 12.05.2014 г. № ВМ-04-10/2554 «О направлении Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации», федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, другими нормативными-правовыми документами, регулирующими деятельность спортивных школ, Уставом ГБУ «СШОР Курчалоевского района».

1.2. Положение определяет требования к содержанию, порядок разработки и утверждения индивидуального плана спортивной подготовки спортсменов ГБУ «СШОР Курчалоевского района» на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

2. Требования к содержанию индивидуального плана спортивной подготовки

2.1. Индивидуальный план спортивной подготовки (ИПСП) представляет собой форму планирования тренировочного процесса, при которой учитываются индивидуальные особенности спортсмена: уровень развития физических качеств, степень овладения техническими и тактическими умениями и навыками, а также индивидуальные достижения.

2.2. Индивидуальный план спортивной подготовки определяет планируемый общий объем нагрузки для спортсмена, результаты участия в конкретных соревнованиях.

2.3. Индивидуальный план спортивной подготовки составляется на основе Календарного плана спортивных соревнований ГБУ «СШОР Курчалоевского района», утвержденного директором ГБУ «СШОР Курчалоевского района».

2.4. По итогам тренировочного года тренер вносит соответствующие записи о выполнении планируемых показателей: количестве стартов / игр, в которых спортсмен принял участие, результатах участия в соревнованиях.

3. Порядок разработки, реализации и утверждения индивидуального плана спортивной подготовки

3.1. Наличие индивидуального плана спортивной подготовки обязательно для спортсменов на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

3.2. Индивидуальный план спортивной подготовки разрабатывается тренером не позднее первого дня тренировочного года, утверждается директором ГБУ «СШОР Курчалоевского района».

3.3. Контроль качества планирования и выполнение спортсменами индивидуальных планов спортивной подготовки осуществляет заместитель директора, курирующий спортивную работу.

3.4. Индивидуальный план спортивной подготовки хранится в личном деле спортсмена.

3.5. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и / или дополнения.

Приложение 1
к Положению об индивидуальном плане спортивной подготовки
на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБУ «СПОР
Курчалоевского района»

_____/_____/_____
« ____ » _____ 20 ____ г.

Индивидуальный план спортивной подготовки
на _____ год

Ф.И.О. спортсмена _____ Год рождения _____

Вид спорта _____ Разряд/звание _____ Этап спортивной подготовки _____ Нагрузка в часах в год _____ в неделю _____

Лучший результат за прошедший сезон _____

Лучший результат за спортивную карьеру (указать год) _____

Участие в соревнованиях, тренировочных сборах:

№ п/п	Наименование мероприятий, сроки проведения	Количество стартов / игр	Планируемый результат	Показанный результат

Тренер _____

Спортсмен _____